

Awas! Gigi Berlubang Bisa Sebabkan Gangguan Ginjal hingga Jantung

Bakteri dalam gigi yang sudah membusuk dapat menyebar dan mengakibatkan peradangan pada bagian tubuh yang lain, mulai dari otot jantung, ginjal, hidung, hingga mata, bahkan mengakibatkan peradangan artritis pada sendi.

JAKARTA (IM) - Mencegah gigi berlubang memang perlu dilakukan sejak dini, apalagi anak-anak sangat menyukai makanan manis. Salah satu kunci untuk mencegah gigi berlubang adalah dengan membersihkan gigi hingga tuntas.

Dokter gigi spesialis konservasi gigi drg. Hanny Ilanda, Sp.KG mengatakan kondisi mulut tak bersih menjadi faktor dominan yang menyebabkan gigi berlubang. Ketika di mulut masih menyisakan makanan, inilah yang kemudian akan menjadi penyebab gigi berlubang.

"Hal ini menjadi awal tim-

bulnya lubang gigi (karies) yang terbentuk karena adanya sisa-sisa makanan di sekitar gigi dan jaringan pendukung yang terkontaminasi dengan bakteri," kata dia melalui keterangan tertulisnya.

Hanny menuturkan, perilaku sisa makanan yang menumpuk akan membentuk plak dan berubah menjadi asam. Suasana asam dari sisa makanan inilah yang menyebabkan demineralisasi dari email dan dentin yang ada di permukaan gigi.

Menurut Hanny, lubang pada gigi yang masih belum ditangani dapat menembus dan merusak tulang di sekitar gigi,



dan pada akhirnya akan mengganggu saraf gigi. "Apabila masih dibiarkan, gigi akan mati dan membusuk," tutur dia.

Lebih lanjut, sambung Hanny, bakteri dalam gigi yang sudah membusuk dapat menyebar dan mengakibatkan peradangan pada bagian tubuh yang lain, mulai dari otot jantung, ginjal, hidung, hingga

mata, bahkan mengakibatkan peradangan artritis pada sendi.

Penyebaran penyakit dari gigi ke organ tubuh lain ini dapat dijelaskan melalui teori fokal infeksi. Fokal infeksi adalah infeksi kronis di suatu tempat yang memicu penyakit di lokasi lain dalam tubuh.

Lesi-lesi pada mulut yang merupakan fokal infeksi di an-

taranya adalah gigi dengan infeksi saluran akar, abses, kista, granuloma, peradangan, serta infeksi jaringan periodontal (penyangga gigi) yang melibatkan gusi dan tulang alveolar.

Pada gigi-gigi tersebut, perlu dilakukan prosedur berupa perawatan saluran akar guna membersihkan mikroorganisme yang terdapat di dalamnya, ataupun pembersihan karang gigi dan perawatan jaringan penyangga gigi dan gusi. Hanny mengatakan, pemeriksaan gigi secara berkala dapat membantu seseorang memiliki gigi yang kuat dan mulut yang sehat, sehingga dapat makan dengan lebih baik.

Apabila kondisi gigi dan mulut yang perlu perawatan dapat ditemukan pada tahap awal, penanganan dapat segera dilakukan sebelum kondisi menjadi semakin parah. "Selain penanganannya lebih mudah, dari segi finansial pun akan menjadi lebih ekonomis," pungkias dia. ● tom

SAMBUNGAN

hormat. Serahkan saja sudah bentuk seremonial itu," kata Dedi di gedung TNCC, Mabes Polri, Senin (19/9).

Polri menjelaskan, setelah banding ditolak, Biro SDM Polri akan menyelesaikan berkas administrasi dalam 5 hari

kerja. Hal itu sesuai dengan Pasal 81 Ayat 2 Perpol Nomor 7 Tahun 2022.

Untuk diketahui, hasil sidang yang digelar pada Senin (19/9) memutuskan untuk menolak banding Ferdj Sambo atas putusan sidang KKEP atas

Pemberhentian Tidak Dengan Hormat (PTDH).

Sidang yang dipimpin Inspektur Pengawasan Umum (Irswasum) Polri, Komjen Agung Budi, tidak menghadirkan terduga pelanggaran atau pendampingnya. Hal tersebut

dilakukan karena sidang banding hanya bersifat rapat dan memutuskan apakah menerima atau menolak banding.

Mekanisme tersebut sudah sesuai Pasal 79 Perpol 7 tahun 2022 yang menyatakan bahwa KKEP Banding memeriksa

DARI HAL 1

dan meneliti berkas banding.

Perpol 7 tahun 2022 pasal 81 ayat 2 bahwa penyampaian putusan sidang KKEP banding dilaksanakan oleh sekretariat KKEP dalam jangka waktu paling lama 3 hari kerja setelah diputuskan. ● mar

Ferdj Sambo Resmi Dipecat...

PPATK Temukan Transaksi Judi...

dalam konferensi pers di kantor Kemenko Polhukam, Jakarta, Senin (19/9).

Tak hanya itu, PPATK juga memblokir sejumlah rekening milik tersangka kasus korupsi Lukas Enembe. Total duit di sejumlah rekening yang diblokir itu senilai Rp71 miliar. "Transaksi yang dilakukan di Rp71 miliar

tadi mayoritas itu dilakukan di anak yang bersangkutan, di putra yang bersangkutan," tandasnya.

Diminta Menyerah Sementara itu, Menteri Koordinator Politik Hukum dan Keamanan (Menkopolkum) RI, Mahfud MD meminta Lukas Enembe agar menyerahkan diri.

Dia berjanji apabila tak terbukti maka Lukas akan dibebaskan dan kasus dihentikan.

"Tapi kalau cukup bukti harus bertanggung jawab, karena kita sudah sepakat untuk membangun Papua yang bersih dan damai sebagai bagian dari pembangunan NKRI," ujarnya di kantor Kemenkopolkum,

Jalan Medan Merdeka Barat, Jakarta Pusat, Senin (19/8).

Mahfud mengungkap pertanyaan dari tokoh Papua soal kasus dugaan korupsi Lukas Enembe yang dinilai didiamkan. Padahal, dirinya telah mengemukakan adanya 10 kasus korupsi besar di Papua, termasuk Lukas Enembe didalamnya.

DARI HAL 1

dan meneliti berkas banding.

Perpol 7 tahun 2022 pasal 81 ayat 2 bahwa penyampaian putusan sidang KKEP banding dilaksanakan oleh sekretariat KKEP dalam jangka waktu paling lama 3 hari kerja setelah diputuskan. ● mar

Kasus Korona di Indonesia, Tambah...

COVID-19, yakni mengenakan masker, mencuci tangan menggunakan sabun dengan air yang mengalir, serta menjaga jarak. Program vaksinasi COVID-19 juga tengah digencarkan agar tercipta kekebalan komunal (herd immunity).

Baru-baru ini, Organisasi

si Kesehatan Dunia (WHO) menyebut akhir pandemi Covid-19. Akan tetapi, Direktur Jenderal WHO Tedros Adhanom Ghebreyesus menegaskan, kondisi ini harus disertai dengan penanganan Covid-19, termasuk pengencaran

vaksinasi COVID-19. Tak lain, agar kondisi Covid-19 yang kembali tidak malah menjadi peluang munculnya varian Corona baru.

"Pekan lalu, angka kematian akibat COVID-19 mingguan yang dilaporkan adalah yang terendah sejak

Maret 2020. Kita belum pernah ada di posisi sebaik ini dalam upaya mengakhiri pandemi COVID-19. Kita belum tiba di sana (akhir pandemi COVID-19), tapi akhir pandemi sudah di depan mata" ujarnya, dikutip dari laman Twitter resmi @DrTedros,

Jumat (16/9).

"Jika kita tidak mengambil kesempatan ini sekarang, ada risiko untuk varian baru, lebih kematian, lebih banyak kerusakan, dan lebih banyak ketidakpastian. Jadi mari kita gunakan kesempatan ini," ujar Tedros. ● mar

Oknum TNI di Kemenhan Todongkan Pistol...

"Sudah didapati yang bersangkutan merupakan pengamanan Kementerian Pertahanan," kata Fuad saat dikonfirmasi, Senin (19/9).

Fuad menuturkan bahwa yang bersangkutan saat ini sudah diamankan oleh pihak Kemenhan. Setelah pemeriksaan di Kemenhan, yang bersangkutan nantinya akan

diserahkan ke Pusat Polisi Militer (Puspom) TNI.

"Nanti akan diserahkan ke Puspom TNI untuk pemeriksaan lebih lanjut," terangnya.

Sebuah video merekam aksi penodongan senjata api oleh pengendara mobil di ruas Tol Jagorawi, Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur viral di media sosial.

Dalam video yang beredar,

tampak pengendara mobil berpelat dinas awalnya hendak menyalip mobil pribadi melalui bahu jalan di sebelah kanan. Namun pengemudi mobil pribadi tersebut tidak memberikan jalur untuk menyalip.

Mobil berpelat dinas itu pun lalu berpindah lajur dan mencoba menyalip melalui sebelah kiri dan langsung

membuka kaca. Sesaat kemudian, sang pengemudi terlihat mengeluarkan benda diduga pistol dan menodongkannya ke arah pengendara di sebelahnya.

Dalam keterangan video dijelaskan bahwa kejadian itu berlangsung di Jalan Tol Jagorawi arah Bogor ke Jakarta pada Minggu (18/9) pukul 14.42 WIB.

Kepala Induk Patroli Jalan

Raya (PJR) Tol Jagorawi AKP Budi mengatakan bahwa sampai saat ini pihaknya belum menerima laporan korban atau pihak yang merasa dirugikan dalam peristiwa tersebut.

"Sampai sekarang belum ada korban atau yang merasa dirugikan melaporkan kejadian tersebut," ujar Budi saat dikonfirmasi, Senin (19/9). ● mar

Pemenang Lotre Rp15 M Pakai Topeng...

Campbell itu juga mengenakan sarung tangan, sehingga tidak ada sedikit pun kulit terlihat yang bisa diidentifikasi, menurut laporan media lokal Loop.

Campbell diumumkan sebagai pemenang oleh Supreme Ventures yang menjalankan lotre. Ia diharuskan mengklaim hadiah 158,4 juta dollar Jamaika (atau sekitar Rp 15,6 miliar) dalam waktu 90 hari. Ia kemudian mengambilnya pada hari ke-54.

Campbell mengatakan kepada Loop bahwa nomor

pemenang muncul di mimpinnya dan sejak itu dia sakit.

"Aku melihat tiketku dan berlari ke kamar mandi dan berkata, 'Aku menang! Aku menang!' katanya dikutip dari Insider.

"Kepalaku sakit tiga hari karena aku terlalu banyak berpikir. (Bertanya-tanya) apakah yang kudambakan benar-benar menjadi kenyataan. Aku sakit perut selama dua minggu, kadang-kadang merasa sangat sakit sampai lupa bahwa aku menang," tambah Campbell.

Campbell mengatakan, dia berencana menggunakan uang itu untuk membeli rumah baru.

Kemudian soal alasan mengenakan topeng Scream, ia beralasan untuk menutupi identitasnya agar tidak ada orang datang untuk meminjam uangnya.

Sebelumnya, pemenang lain memakai topeng emoji saat mengambil hadiah. Dikutip dari Times Now News, keluarga Campbell "lapar uang" sehingga dia harus me-

nyembunyikan identitas saat mengambil hadiah.

Matt Cosgriff yang merupakan perencana keuangan bersertifikat mengatakan kepada Insider, melindungi identitas seseorang adalah ide bagus setelah rezeki nomplok seperti itu.

"Saya pikir mencoba untuk tidak menunjukkan diri dan tetap anonim adalah ide bagus setelah memenangkan lotre karena membantu menjaga tingkat privasi tertentu untuk memastikan tidak ada orang

yang mendatangi Anda dan meminta uang," terang Cosgriff.

The Jamaica Star pada saat itu melaporkan, pemenang lotre lokal takut wajah mereka disiarkan tv karena kejahatan merajalela di negara tersebut. -

"Orang-orang yang tiba-tiba mendapatkan puluhan juta dollar, ini baru bagi mereka, dan mereka takut menjadi sasaran," ujar Fitz Jackson juru bicara Keamanan Nasional kepada Jamaica Star. ● osm

Tertimbun Tanah Longsor di Nepal...

Bencana terbaru itu terjadi di distrik Achham, sekira 450 km barat ibu kota Kathmandu.

Banjir bandang dan tanah longsor adalah kejadian umum di daerah pegunungan negara Himalaya terutama selama

musim hujan tahunan antara Juni dan September.

Setidaknya 70 orang tewas dan 13 hilang di seluruh negeri dalam banjir bandang dan tanah longsor tahun ini, menurut data resmi yang dilansir

Reuters.

Relawan, polisi dan penyelamat militer sedang mencari orang hilang di Achham. Di distrik Kailali yang berdekatan, pihak berwenang menemukan mayat seorang nelayan yang

hanyut di sungai Geta yang meluap.

Yagya Raj Joshi, seorang pejabat di Kailali mengatakan sekira 1.500 orang mengungsi karena banjir ditampung di gedung-gedung publik.

Media lokal menyiarkan gambar petak-petak pertanian yang terendam oleh air banjir, jembatan gantung yang hancur, dan penduduk desa yang mengungsi air setinggi dada. ● osm

Pria Arab Saudi Nikahi...

sementara waktu, dia adalah semua yang dia butuhkan. Mereka memiliki anak bersama dan semuanya berjalan dengan baik, tetapi kemudian masalah mulai muncul dalam hidupnya dan dia memutuskan untuk menikah lagi.

Pada usia 23, dia memberi tahu istrinya bahwa dia berencana untuk mengambil istri kedua dan menjadi seorang poligami. Kemudian, ketika

masalah mulai muncul di hadapan kedua pasangannya, dia mengambil istri ketiga, dan kemudian istri keempat.

Namun, keadaan semakin memburuk, jadi dia menceraikan istri pertama dan kedua, dan kemudian melakukan hal yang sama dengan istri ketiga dan keempat, karena mereka juga mulai bertengkar. Tapi pencariannya untuk stabilitas berlanjut.

Pria berusia 65 tahun itu mengatakan kepada harian Arab Sabq bahwa dia sejauh ini telah menikah total 53 wanita, dengan pernikahan terpendeknya hanya satu malam.

Namun, dia bersikeras bahwa tidak satupun dari mereka adalah lelucon; mereka semua pernikahan tradisional. Rupanya, yang dia coba lakukan hanyalah menemukan wanita yang akan membuatnya

bahagia dalam hidupnya, tetapi pernikahannya terus gagal.

Dilansir dari Oddity Central, meskipun tidak mengungkapkan apakah dia akhirnya menemukan "satu-satunya wanita yang tepat", Abu Abdullah mengatakan bahwa dia sekarang menikah dengan seorang wanita dan tidak berencana untuk menikah lagi.

Sebagian besar istri Abu Abdullah adalah orang Saudi,

tetapi dia menikah seorang wanita asing dalam perjalanan kerja yang berlangsung beberapa bulan.

Kisah Abu Abdullah terbaru ini menjadi viral di Arab Selatan, memicu perdebatan sengit di antara mereka yang memuji gaya hidupnya yang penuh petualangan, dan mereka yang menganggap apa yang dia lakukan salah dan menyebutnya sebagai "poligami abad ini". ● osm

Kini Usia Pengidap

Diabetes Semakin Muda

JAKARTA (IM) - Kasus diabetes tipe 2 kini semakin banyak ditemukan pada kelompok usia dewasa muda dan bahkan anak-anak. Salah satu pemicu terjadinya diabetes tipe 2 adalah konsumsi karbohidrat yang berlebihan.

Di Amerika Serikat, misalnya, peningkatan kasus diabetes tipe 2 pada anak-anak mulai terlihat setelah restriksi pandemi Covid-19 dilonggarkan. Peningkatan kasus ini dinilai berkaitan dengan buruknya pola makan yang mereka terapkan selama menjalani lockdown.

Menurut Profesor Joan Taylor dari De Montfort University, sebagian besar orang sebenarnya semakin dekat dengan risiko diabetes tipe 2 setelah memasuki usia 30-an. Hanya orang-orang bertubuh ramping dan atletis di usia 30-an dan 40-an yang tak mengalami peningkatan risiko.

"Hanya orang yang ramping dan atletis yang (tubuhnya tetap seperti itu) di usia 30-an dan 40-an, yang tidak (bertambah risikonya)," jelas Prof Taylor, seperti dilansir The Sun, Senin (19/9).

Seperti diketahui, berat badan berlebih dapat memicu terjadinya diabetes tipe 2. Di sisi lain, kenaikan berat

badan dan masalah kegemukan kerap terjadi setelah seseorang memasuki usia 30-an. Masalah ini tampak lebih sering ditemukan pada orang-orang ras Asia, kulit hitam, dan etnis minoritas.

Berkaitan dengan hal ini, Prof Taylor menilai orang-orang berusia muda sebaiknya membatasi konsumsi karbohidrat dalam keseharian. Prof Taylor menilai asupan karbohidrat sebaiknya hanya 10 persen dari total makanan yang dikonsumsi dalam sehari.

Angka tersebut jauh lebih rendah dibandingkan dengan batasan konsumsi karbohidrat menurut panduan dari National Health Service, yaitu 35 persen. Penurunan asupan karbohidrat ini bisa dimulai dengan mengurangi beberapa jenis makanan tinggi karbohidrat, seperti roti putih dan kentang.

Membatasi atau menghindari makanan seperti ini juga bisa berdampak pada penurunan berat badan. Seperti diketahui, penurunan berat badan turut menekan risiko diabetes tipe 2.

"(Pembatasan asupan karbohidrat dan penurunan berat badan) akan membantu menurunkan kadar gula darah Anda menjadi normal," ujar Prof Taylor. ● tom

42,6 Persen Balita Indonesia Terpapar

Minuman Berpemanis dalam Kemasan

JAKARTA (IM) - Sebanyak 42,6 persen balita di Tanah Air sudah terpapar minuman berpemanis dalam kemasan. Padahal, semakin dini seseorang terpapar minuman berpemanis maka semakin tinggi mengalami risiko berbagai penyakit, termasuk diabetes mellitus.

"Sebanyak 42,6 persen balita di Indonesia sudah terpapar minuman berpemanis dalam kemasan. Alasan orang tua yang memberikan minuman ini kepada anak supaya bisa diam, tenang, tidak rewel," ujar Dokter spesialis anak Kurniawan Satria Denta.

Bahkan, ia mengungkap lebih dari 61,3 persen penduduk Indonesia di atas usia 3 tahun mengonsumsi paling tidak satu botol minuman berpemanis dalam kemasan setiap harinya.

Ia mengingatkan, tingginya konsumsi gula karena sifatnya seperti candu.

Artinya cara kerja gula di otak sama seperti narkoba, alkohol, atau rokok yang bisa menjadi candu. Ia mengingatkan, tingginya konsumsi gula dalam minuman berpemanis dalam kemasan sangat bahaya.

"Semakin dini seseorang terpapar minuman berpemanis dalam kemasan maka semakin tinggi mengalami risiko kondisi obesitas, diabetes mellitus,

gangguan perilaku, hingga pikun," ujarnya. Bahkan buat beberapa orang, dia menambahkan, konsumsi gula berlebihan membuat gula resisten terhadap insulin. Akhirnya ketika terkena Covid-19 jadi lebih parah.

Ia mengingatkan, penyakit tidak menular (PTM) tidak berdiri sendiri. Artinya penyakit tidak menular dan penyakit menular berkesinambungan.

"Ketika memiliki PTM, kita jadi lebih rentan ketika menghadapi penyakit menular dan jadi lebih berat," ujarnya.

Lebih lanjut ia mengingatkan, batasan konsumsi gula adalah 25 gram per hari. Ia mengutip asosiasi jantung Amerika (American Heart Association) merekomendasikan batasan gula tambahan per hari yaitu 25 gram. Sementara itu, Kementerian Kesehatan (Kemkes) mengatakan, konsumsi gula dibatasi sebanyak 50 gram per hari.

"Kalau buat anak-anak maksimal 5 persen dari asupan kalori harian boleh mendapatkan gula tambahan. Tidak boleh lebih dari itu," katanya.

Sementara anak-anak yang lebih besar usianya direkomendasikan bisa konsumsi gula maksimal 25 gram per hari. Ia menyebutkan rata-rata tambahan dalam gula berpemanis dalam kemasan sekitar 25 gram, ada yang lebih tinggi 36 hingga 40 gram per botol.

Bahkan, ia mengakui banyaknya gula minuman jenis ini sudah dicantumkan di fakta nutrisi. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzi), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak), Arafik.
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langgan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652
 Twitter: International Media @redaksi_IM